

Trainingszeiten Nordic Walking bis zu den Herbstferien immer um 17.00 bis ca.18.00 Uhr

16.04. - 30.04.2024	Parkplatz Niederwaldsee
07.05.2024	Blütenweg
14.05. – 28.05.2024	Parkplatz Niederwaldsee
04.06. 2024	Alsbacher Schloss
11.06. – 02.07.2024	Parkplatz Niederwaldsee
09.07.2024	Alsbacher Schloss

16.07. – 06.08.2024 Pause

13.08 - 03.09.2024	Parkplatz Niederwaldsee
10.09.2024	Blütenweg
17.09 – 01.10.24	Parkplatz Niederwaldsee
08.10.24	Alsbacher Schloss
15.10 – 22.10.2024	Parkplatz Niederwaldsee



Kommt vorbei und macht mit. Nordic Walking ist ein Training für den ganzen Körper. Dabei genießt man die Natur und kann gut entspannen.
Ich freue mich auf euch

Eure Trixi